

Exam. Code : 121201

Subject Code: 3962

B.A./B.Sc. 1st Semester (Batch 2023-26) (CBGS)

PHYSICAL EDUCATION

Time Allowed—3 Hours]

[Maximum Marks—75

Note :— Attempt **FIVE** questions in all, selecting at least **ONE** question from each section. The fifth question may be attempted from any section. All questions carry equal marks.

SECTION—A

1. Write down the meaning of Physical Education. Explain the aim and objectives of Physical Education.
2. Write down the meaning of Coaching. Explain the relationship of education and physical education.

SECTION—B

3. Write down the meaning of Chronological and physiological age. Explain the body types in detail.
4. Write down the effects of heredity and environment on growth and development.

Gndupapers.com

23(2123)/IH-10356(T)

1

(Contd.)

SECTION—C

5. Explain in detail about the Pre-Independence development of physical education and sports in India.
6. Write down about Sports Authority of India, its aim and objectives in detail.

SECTION—D

7. Write down about Modern Olympic Games in detail.
8. Write down about Asian Games in detail.

(Punjabi Version)

ਨੋਟ :— ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ। ਪੰਜਵਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਾਗ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ।

ਭਾਗ—ੳ

1. ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਰਥ ਲਿਖੋ। ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਲਕਸ਼ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।
2. ਕੋਚਿੰਗ ਦਾ ਅਰਥ ਲਿਖੋ। ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ।

ਭਾਗ—ਅ

3. ਕਾਲਕ੍ਰਮਿਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਉਮਰ ਦੇ ਅਰਥ ਲਿਖੋ। ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ।

4. ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਅਨੁਵੰਸ਼ਿਕਤਾ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖੋ।

ਭਾਗ—੮

5. ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਆਜ਼ਾਦੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ।
6. ਸਪੋਰਟਸ ਅਥਾਰਟੀ ਆਫ ਇੰਡੀਆ, ਇਸਦੇ ਲਕਸ਼ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।

ਭਾਗ—੯

7. ਆਧੁਨਿਕ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।
8. ਏਸ਼ੀਅਨ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ।

(Hindi Version)

ਨੋਟ :— ਪ੍ਰत्यੇਕ भाग में से कम से कम एक प्रश्न का चयन करते हुए, कुल पाँच प्रश्न करें। पांचवा प्रश्न किसी भी भाग में से किया जा सकता है। सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

भाग—क

1. शारीरिक शिक्षा का अर्थ लिखिए। शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य एवं उद्देश्य बताइये।
2. कोचिंग का अर्थ लिखिए। शिक्षा एवं शारीरिक शिक्षा का संबंध स्पष्ट करें।

भाग—ख

3. कालानुक्रमिक एवं शारीरिक आयु का अर्थ लिखिए। शरीर के प्रकारों को विस्तार से समझाइये।
4. वृद्धि और विकास पर आनुवंशिकता और पर्यावरण के प्रभावों को लिखिए।

Gndupapers.com

भाग—ग

5. भारत में स्वतंत्रता-पूर्व शारीरिक शिक्षा और खेलों के विकास के बारे में विस्तार से बताएं।
6. भारतीय खेल प्राधिकरण, इसके लक्ष्य एवं उद्देश्यों के बारे में विस्तार से लिखिए।

भाग—घ

7. आधुनिक ओलंपिक खेलों के बारे में विस्तार से लिखिए।
8. एशियाई खेलों के बारे में विस्तार से लिखिए।